Утверждаю
Председатель движения ЧРМСОД
«Челябинск здоровый – Челябинск успешный»
В.Н.Пидуков

«03» сентября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале по здоровому образу жизни

«ОСЕННИЙ БАТЛ»

г.Челябинск
2021 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью Фестиваля является организация и проведение мероприятий, направленных на популяризация общедоступного массового спорта, а также информирование населения о местах проведения бесплатных тренировок в городе.

Задачи проекта:

- Организовать и провести соревнования среди молодежи г. Челябинска по общедоступным видам спорта;
- укрепить профессиональные, культурные и спортивные связи между учащимися и работающей молодежью, молодежными организациями предприятий и общественными организациями города Челябинска;
- определить сильнейшие сборные команды среди представителей школьной и студенческой среды, молодежных и общественных организаций.

II. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЕМ

Организаторами праздника являются: МАУ «Сад Победы» и ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный». Непосредственное проведение соревнований возлагается на ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный» г. Челябинска.

III. МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 23 ОКТЯБРЯ 2021 года в парке «Сад Победы», ул. Героев Танкограда, 79.

10:30-11:30 - регистрация участников (выдача номеров)

12:00 - открытие соревнований

12:10 - разминка участников с фитнес инструктором (главная сцена)

12:15 – старт «ГТО-эстафеты», командных игр по «LazerBATTL» и «Фитнес эстафеты» на территории парка.

13.00-14.00 - развлекательная программа на главной сцене (мастер-классы по фланировке мечами, Zumba, проведение творческих музыкальных номеров, конкурсы среди зрителей).

14:00–14:30 – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДАНИЕ.

IV. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по трем спортивным дисциплинам ОДНОВРЕМЕННО.

1. Фитнес эстафета

«Фитнес эстафета»		
Форма участия	**Описание**	**Критерии оценки**
Команда состоит из 5 человек. Допускается участие	Участникам команд необходимо за наименьшее количество	Критерий оценки: победа присваивается той команде, которая быстрее всех преодолела все станции.

смешанных команд.	времени пройти 6 станций: «гребля на тренажере concept2», «зашагивания на бокс», «русские махи гири», «воздушные приседания с болгарским мешком», «удары кувалдой по покрышке», «преодоление жесткой стены 2 м.». Спортсмен команды пройдя все 6 станций, должен передать эстафету своему товарищу, коснувшись рукой плеча партнера по команде.	

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15.

2. ГТО-эстафета

«ГТО-эстафета»			
Форма участия	**Описание задания**		**Критерии оценки**
Команда состоит из 5 человек. Допускается участие смешанных команд.	1	**«Меткость»** Описание задания: каждый участник команды делает по 5 (пять) бросков с помощью клюшки в хоккейные ворота.	На хоккейных воротах будет натянуто полотно с вратарем. На полотне размещены «очковые зоны»: 1, 2, 5 баллов, соответственно. Участникам команд необходимо набрать наибольшее количество очков по результатам всех бросков по воротам.
	2	**«Скорость»** Описание: команда на время участвует в эстафете на тачке.	Время, показанное в состязаниях. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.
	3	**«Метание»** Описание: каждый участник команды осуществляет любым удобным способом бросок мяча с песком на дальность. Последующие игроки бросают мяч с того места, где было зафиксировано падение мяча.	Результат будет определен в количественных показателях : метрах и сантиметрах. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.

	4	**«Отжимания»** Описание: каждый участник состязаний выполняет отжимание в течение 30 секунд (с счетчиком отжиманий).	Суммарное количество повторений в состязаниях. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15. В случае одинакового количество баллов по результатам всех состязаний, победитель в командных играх определяется по конкурсу *«перетягивание каната*».

3. Турнире по «LazerBATTL»

«LazerBATTL»		
Форма участия	**Описание**	**Критерии оценки**
Команда состоит из 6 человек. Допускается участие смешанных команд.	Лазертаг – это командная, спортивно-тактическая игра, проходящая в реальном времени и имитирующая боевые сражения. Игра сориентирована на поражение противника или специальных сценарных приспособлений (баз, контрольных точек и т.д.) с помощью макета оружия с вмонтированным в него комплексом лазертаг. В программу соревнований включен дополнительный этап «Обучение» (этап не является соревновательным, включает в себя демонстрацию работы оборудования, проведение техники безопасности, дает возможность задать вопросы представителю судейской бригады, опробовать оборудование). Работа этапа начинается для команд за 1 час до начала основных видов, его прохождение является допуском к соревновательным видам.	Групповой турнир проходит по системе на выбывание (олимпийская система).

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в парке «Сад Победы» на площадках, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, учрежденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134-н.

Условием участия в соревнованиях является расписка об личной ответственности за состояние здоровья в процессе проведения спортивных мероприятий.

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

В соревнованиях принимают участие все желающие г .Челябинска в возрасте от 14 лет и до 35 лет. Допускаются смешанные команды.

Участие бесплатное!

VII. ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

До 21 октября 2021 года заявки необходимо отправить на эл. адрес: mari.lushnikova.02@inbox.ru(см. Приложение №1)

Контактные телефоны:

ВЛАДИСЛАВ - 8982-363-51-32.

VIII. НАГРАЖДАНИЕ

Победители в фитнес-эстафете получают спортивные рюкзаки (5 человек – 5 рюкзаков).

Победители в состязаниях «ГТО-эстафета» получают наушники Bluetooth (5 человек – 5 наушников).

Абсолютным победителям в «LazerBATTL» вручаются портативные аккумуляторы (6 человек – 6 аккумуляторов).

Дипломы вручаются всем участникам команд с 1 по 3 место.

Кубок вручается команде за 1 место в избранном виде состязаний.

Фрукты выдаются всем участникам спортивных состязаний.

За вторые и третьи места призы не предусмотрены.

Организаторы и партнеры Фестиваля вправе учредить свои призы и подарки. В рамках Фестиваля будут предусмотрены призы и подарки для самых активных зрителей от партнеров мероприятия.

Важно: в случае участия в соревнованиях несовершеннолетних детей, необходимо присутствие законных представителей детей (мать, отец, опекун и др.), либо один представитель от образовательного учреждения (учитель физической культуры, педагог).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Приложение 1

Форма заявки для участия в «ФИТНЕС ЭСТАФЕТЕ»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	*Капитан*			
2				
3				
4				
5				

Форма заявки для участия в «ГТО-ЭСТАФЕТА»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	*Капитан*			
2				
3				
4				
5				

Форма заявки для участия в «LazerBATTL»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	*Капитан*			
2				
3				
4				
5				
6				