Утверждаю:
Председатель движения ЧРМСОД
«Челябинск здоровый – Челябинск успешный»
В.Н.Пидуков



ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ

«ОСЕННИЙ БАТЛ –

фестиваль по здоровому образу жизни»

г.Челябинск
2025 г.

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью Фестиваля является формирование здорового образа жизни среди молодежи, развитие молодежного и детского спортивного движения путём вовлечения их в спортивно-зрелищные мероприятия и общедоступные виды массового спорта.

Задачи проекта:

- Организовать и провести спортивные состязания среди сборных молодежных команд и г. Челябинска по общедоступным видам спорта;
- укрепить профессиональные, культурные и спортивные связи между учащимися и работающей молодежью, молодежными организациями предприятий и общественными организациями г. Челябинска;
- определить сильнейшие сборные команды среди представителей школьной и студенческой среды, молодежных и общественных организаций г. Челябинска.

II. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЕМ

Организаторами праздника являются: ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный»; соорганизатор - АНО «Дирекция спортивных мероприятий в Челябинской области». Непосредственное проведение соревнований и судейство возлагается на ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный» г. Челябинска.

III. МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 ноября 2025 года в парке «Сад Победы», ул. Героев Танкограда, 79.

Программа:

11:20-11:50 - регистрация участников (выдача номеров)

12:00 - открытие соревнований

12:10 - разминка участников с фитнес инструктором (главная сцена)

12:15 – старт «ГТО-эстафеты», командных игр по «LazerBATTL» и «Фитнес эстафеты» на территории парка.

12.15-14.00 - развлекательная программа на главной сцене.

14:00–14:30 – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДАНИЕ.

IV. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по трем спортивным дисциплинам ОДНОВРЕМЕННО.

1. Фитнес эстафета

«Фитнес эстафета»		
Форма участия	**Описание**	**Критерии оценки**
Команда состоит из 5 человек. Допускается участие	Участникам команд необходимо за наименьшее количество	Критерий оценки: победа присваивается той команде, которая быстрее всех преодолела все станции.

смешанных команд.	времени пройти следующие станций: «гребля на тренажере concept2», «зашагивания на бокс», «русские махи гири», «воздушные приседания с болгарским мешком», «удары кувалдой по покрышке», «рукоход», «преодоление жесткой стены 2 м».	

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 10.

2. ГТО-эстафета

«ГТО-эстафета»			
Форма участия	**Описание задания**		**Критерии оценки**
Команда состоит из 5 человек. Допускается участие смешанных команд.	1	**«Меткость»** Описание задания: каждый участник команды делает по 5 (пять) бросков с помощью клюшки в хоккейные ворота.	На хоккейных воротах будет натянуто полотно с вратарем. На полотне размещены «очковые зоны»: 1, 2, 5 баллов, соответственно. Участникам команд необходимо набрать наибольшее количество очков по результатам всех бросков по воротам.
	2	**«Скорость»** Описание: команда на время участвует в эстафете на тачке.	Время, показанное в состязаниях. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.
	3	**«Метание»** Описание: каждый участник команды осуществляет любым удобным способом бросок мешка с песком на дальность. Последующие игроки бросают мешок с того места, где было зафиксировано его падение.	Результат будет определен в количественных показателях : метрах и сантиметрах. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов 3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.
	4	**«Отжимания»** Описание: каждый участник состязаний выполняет	Суммарное количество повторений в состязаниях. 1 место – 10 баллов 2 место – 8 баллов

		отжимание в течение 30 секунд (с счетчиком отжиманий).	3 место – 6 баллов 4 и последующие места - 3 балла.

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 10. В случае одинакового количество баллов по результатам всех состязаний, победитель в командных играх определяется по конкурсу *«перетягивание каната*».

3. Турнире по «LazerBATTL»

«LazerBATTL»		
Форма участия	**Описание**	**Критерии оценки**
Команда состоит из 6 человек. Допускается участие смешанных команд.	Лазертаг – это командная, спортивно-тактическая игра, проходящая в реальном времени и имитирующая боевые сражения. Игра сориентирована на поражение противника или специальных сценарных приспособлений (баз, контрольных точек и т.д.) с помощью макета оружия с вмонтированным в него комплексом лазертаг. В программу соревнований включен дополнительный этап «Обучение» (этап не является соревновательным, включает в себя демонстрацию работы оборудования, проведение техники безопасности, дает возможность задать вопросы представителю судейской бригады, опробовать оборудование). Работа этапа начинается для команд за 1 час до начала основных видов, его прохождение является допуском к соревновательным видам.	Групповой турнир проходит по системе на выбывание (олимпийская система).

Примечание: Максимальное количество заявленных команд – 15.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в парке «Сад Победы» на площадках, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, учрежденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353. Оказание скорой медицинской помощи

осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134-н.

Условием участия в соревнованиях является расписка об личной ответственности за состояние здоровья в процессе проведения спортивных мероприятий.

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

В соревнованиях принимают участие все желающие г .Челябинска в возрасте от 14 лет и до 35 лет. Допускаются смешанные команды.

Участие бесплатное!

VII. ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

До 10 ноября 2025 года заявки необходимо отправить на эл. адрес: maxova.mari@list.ru (см. Приложение №1)

Контактные телефоны: ЛАЗАРЕВА МАРИЯ – 8900-086-29-97.

ПИДУКОВ ВЛАДИСЛАВ - 8982-363-51-32.

VIII. НАГРАЖДАНИЕ

- Победителям в фитнес-эстафете вручаются массажный пистолет (5 человек – 5 массажеров);
- Победителям в «ГТО-эстафете» вручаются смарт-часы (5 человек – 5 часов).
- Абсолютным победителям в «LazerBATTL» вручаются умные колонки с Алисой (6 человек – 6 колонок).

Дипломы и кубок вручаются всем участникам команд с 1 по 3 место.

За вторые и третьи места призы не предусмотрены.

Важно: в случае участия в соревнованиях несовершеннолетних детей, необходимо присутствие законных представителей детей (мать, отец, опекун и др.), либо один представитель от образовательного учреждения (учитель физической культуры, педагог).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Приложение №1

Форма заявки для участия в «ФИТНЕС ЭСТАФЕТЕ»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	*Капитан*			
2				
3				
4				
5				

Форма заявки для участия в «ГТО-ЭСТАФЕТА»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	*Капитан*			
2				
3				
4				
5				

Форма заявки для участия в «LazerBATTL»

№	ФИО	Название команды	Организация	Контакты
1	*Капитан*			
2				
3				
4				
5				
6				